

ELECTRO MUSCLE STIMULATOR

HX-K11

APARAT ZA ELEKTRO MIŠIĆNU STIMULACIJU

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



Aparat za elektro-mišićnu stimulaciju

UVOD

Aparati **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** su multi-kanalni mikroprocesorski kontrolisani aparati za elektro mišićnu stimulaciju. Koriste se za profesionalnu upotrebu u medicinskim ustanovama (fizična medicina i rehabilitacija), fitness centrima, kozmetičkim salonima i dr., kao i za primenu u kućnim uslovima.

Kvalitet **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** aparata potvrđen je garantnim rokom od **40 meseci** za verziju aparata **Standard**, odnosno **60 meseci** za verziju aparata **Premium**.

ELEKTRO MIŠIĆNA STIMULACIJA

Elektro mišićni simulatori rade na principu niskofrekventnih struja, sa mogućnošću podešavanja frekvencije, kontrakcije, relaksacije i vremena trajanja terapije.

U široj upotrebi, koriste se stimulatori sa 4, 8 i 12 kanala, odnosno 8, 16 i 24 elektroda (svaki kanal ima 2 elektrode, koje mogu biti aluminijumske ili silikonske).

APARAT HX-K11

OPIS APARATA

Komplet **HX-K11** se sastoji od

- Aparata za elektro mišićnu stimulaciju (u daljem tekstu *aparat*)
- Elektroda i prateće opreme (u daljem tekstu *elektrode*)

Na zadnjoj strani aparata se nalazi

- Prekidač za mrežno napajanje **ON/OFF**
- Kabl mrežnog napajanja

Na prednjoj strani aparata se nalazi

- Crvena LED dioda aktivnosti aparata **POWER ON**
- Potenciometar za podešavanje frekvencije **FREQUENCY**
- Potenciometar za podešavanje kontrakcije **CONTRACTION**
- Potenciometar za podešavanje relaksacije **RELAXATION**
- Potenciometar za podešavanje intenziteta **INTENSITY**
- Utičnice elektroda

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

Priključiti kabl mrežnog napajanja u 220 V utičnicu, odnosno kablove elektroda u odgovarajuće utičnice na prednjoj strani aparata (gledano s leve strane, prva utičnica je za kanale **ch1** i **ch2**, a druga za kanale **ch3** i **ch4**).

Važna napomena: Potenciometre **INTENSITY**, **FREQUENCY**, **CONTRACTION** i **RELAXATION** podesiti na *minimalne vrednosti*, odnosno, u krajnje levi položaj.

U nakvašene navlake od sunđera, uvući elektrode, postaviti na tretirane površine tela, pričvrstiti kaišem, i priključiti na kablove. Voditi računa da elektrode i navlake **ne smeju** biti u međusobnom kontaktu. Svaki kanal poseduje po 2 elektrode.

Aparat za elektro-mišićnu stimulaciju

Potencimetrima **FREQUENCY**, **CONTRACTION** i **RELAXATION** podesiti željene vrednosti frekvencije, kontrakcije i pauze (vidi *uputstvo za primenu*).

Pritiskom na prekidač **ON/OFF** počinje elektro mišićna stimulacija, na šta ukazuje crvena LED dioda **POWER ON**, koja *konstantno svetli*.

Potencimetrima **INTENSITY** podesiti intenzitete kanala, tako da izazivaju ritmičko kretanja mišića (preporučuje se da pri podešavanju intenziteta, vrednosti kontrakcije i pauze budu što manje). U slučaju da je potrebna jača stimulacija, *milimetarskim* pomeranjem potencimetara **INTENSITY** povećati intenzitet.

Vreme trajanja stimulacije je *fiksno* (programski definisano) i iznosi **20-30 min** (opciono). Nakon isteka vremena tretmana, aparat se automatski isključuje, odnosno, gasi se crvena LED dioda **POWER ON**. Pritiskom na prekidač **ON/OFF** na zadnjoj strani, isključiti aparat. Za sledeći tretman, ponoviti prethodno opisan postupak.

Tretman se u bilo kom trenutku može prekinuti pritiskom na prekidač **ON/OFF** na zadnjoj strani aparata, uz predhodno podešavanje intenziteta svih kanala na *minimalnu vrednost* (krajnje levi položaj).

Napomena: U slučaju izostanka stimulacije, podesiti intenzitet kanala na *minimalnu vrednost* (krajnje levi položaj), i proveriti elektrode (pričvrstiti ih kaišem) i kablove (kontakt sa elektrodom).

VAŽNA NAPOMENA: Zbog mogućnosti izazivanja kratkog spoja, **ZABRANJENO** je da elektrode budu u **međusobnom kontaktu** dok je aparat uključen (isto važi i za krajeve kablova). Garancija **ne važi** u slučaju nenamernog ili namernog kratkospajanja elektroda (isto važi i za krajeve kablova).

FREKVENCIJA

Frekvencija električnih signala je izražena u **Hz**, i podešava se potencimetrom **FREQUENCY**. Aparati **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** imaju mogućnost podešavanja frekvencije u opsegu **10-150 Hz**.

KONTRAKCIJA / PAUZA

Kontraktija/relaksacija predstavlja odnos vremenskog trajanja impulsa i pauza električnog signala, i podešava se potencimetrima **CONTRACTION** odnosno **RELAXATION**. Aparati **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** imaju mogućnost podešavanja kontrakcije i pauze u opsegu **0,5-9**.

INTENZITET

Intenzitet predstavlja jačinu električnih signala, i podešava se potencimetrima **INTENSITY**. Aparati **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** imaju mogućnost podešavanja intenziteta u opsegu **0-10**.

ELEKTRODE

Aparati **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** koriste silikonske elektrode. Elektrode, navlake i trake predstavljaju potrošni materijal. Radi povećanja njihovog radnog veka, obrisati ih krpom nakon svake upotrebe.

Postavljanje elektroda: U nakvašene navlake od sunđera, uvući elektrode, postaviti na tretirane površine tela i pričvrstiti trakom. Priključiti ih na kablove tako što se tzv *buksna* (na kraju kabla) uvuče u elektrodu.

Napomena: Voditi računa da elektrode **ne smeju** biti u međusobnom kontaktu. Intenzitet struje zavisi od nivoa vlažnosti navlaka i stepena zategnutosti trake.

Aparat za elektro-mišićnu stimulaciju

VREME STIMULACIJE

Aparat **HX-K11** ima fiksno vreme trajanja stimulacije (samoisključenje), koje iznosi **20-30 min** (opciono).

INDIKACIJE

Aparati **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** imaju širok spektar primene u medicini i kozmetologiji. Neke od osnovnih indikacija su:

- Slaba periferna cirkulacija
- Posttraumatska stanja
- Reuma
- Išijalgija
- Stanje stresa i zamora
- Smanjena telesna pokretljivost
- Opšta relaksacija i vežbe muskulature
- Celulit
- Zatezanje kože
- Zatezanje mišića
- Oblikovanje tela
- Limfna drenaža

KONTRAINDIKACIJE

- Maligni tumori i prekanzerozna stanja
- Ugrađeni pace-maker
- Dijagnostikovano srčano oboljenje, bez stvarne procene rizika
- Nedijagnostikovani bolni sindromi, bez konstatacije uzroka bolesti
- Rahitične promene
- Krvarenje i sklonost ka krvarenju
- Povišen krvni pritisak

Aparate **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR** ne primenjivati u predelu

- Srca
- Očiju
- Polnih organa
- Gravidnog uterusa
- Otvorenih rana
- Ugrađenih implantata

UPOZORENJA

- Aparat koristiti samo za namene navedene u uputstvu
- Nakon korišćenja, aparat isključiti iz mrežnog napajanja
- Za vreme čišćenja, aparat isključiti iz mrežnog napajanja
- Ne stavljati aparat na metalne površine i električne aparate
- Ne dopustiti kontakt aparata sa vodom i drugim tečnostima
- Ne ostavljati aparat bez nadzora dok je u operativnoj upotrebi
- Ne ostavljati aparat bez nadzora u blizini dece
- Ne koristite aparat ukoliko ima bilo koji oštećeni deo
- Ne skladištiti aparat na direktnom sunčevom svetlu, visokoj temperaturi ili vlazi
- Ne modifikovati i ne menjati neovlašćeno komponente aparata

Aparat za elektro-mišićnu stimulaciju

UPUTSTVO ZA ODRŽAVANJE

- Aparat brisati isključivo suvom krpom, bez upotrebe sredstava za čišćenje
- Nakon svake upotrebe, elektrode obrisati suvom krpom

TEHNIČKE KARAKTERISTIKE

	<i>HX-K11</i>
Napon napajanja	220 V, 50-60 Hz
Električna potrošnja	< 10 W
Frekvencija signala	10-150 Hz
Podešavanje intenziteta	Da
Podešavanje kontrakcije	Da
Podešavanje relaksacije	Da
LED dioda aktivnosti aparata	Da
Broj elektroda	8
Programi rada	Ne
Dimenzija (cm)	20 x 20 x 10
Težina kompleta (kg)	1

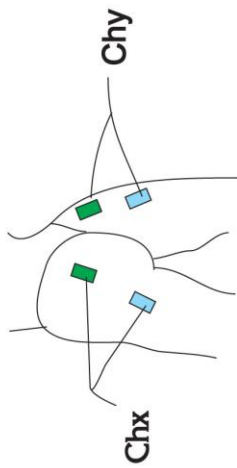
UPUTSTVO ZA PRIMENU

- **Frekvencija:** Dubina prodiranja električnog signala je *obrnuto proporcionalna* frekvenciji istih. Električni signali manje frekvencije imaju veću dubinu prodiranja, i obrnuto
- **Kontrakcija:** Vreme zatezanja mišića je *direktno proporcionalno* kontrakciji. Manje vrednosti kontrakcije predstavlja kraće vreme zatezanja mišića, i obrnuto
- **Relaksacija:** predstavlja tzv. *vreme odmora* mišića, i podešava se individualno
- **Intenzitet:** podešava se po izboru/osećaju
- Preporučuje se da vreme između stimulacija iznosi 24 časa
- Ukupan broj stimulacija zavisi od indikacije, uobičajeno oko 10
- Preporučuje se kombinacija sa terapijom ultrazvučnim talasima
- **Važna napomena:** U slučaju izostanka stimulacije, podesiti intenzitet kanala na *minimalnu vrednost* (krajnje levi položaj), i proveriti elektrode (pričvrstiti ih kaišem) i kablove (kontakt sa elektrodom)

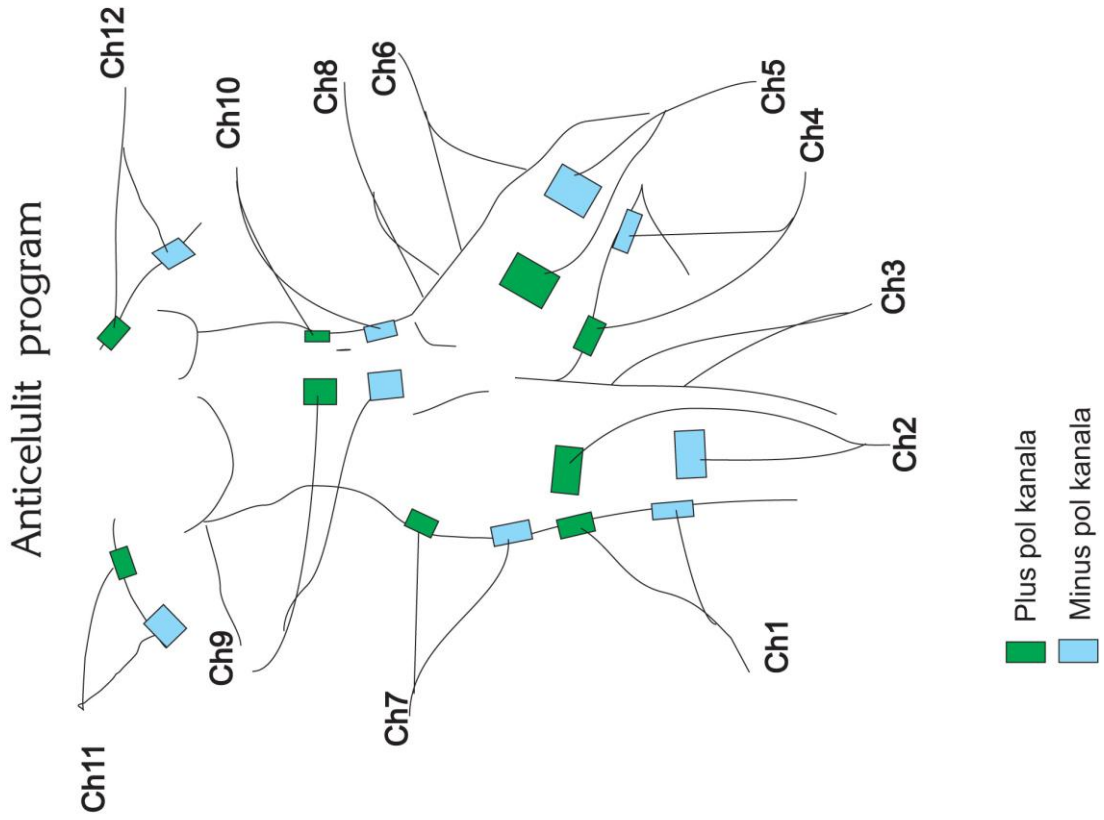
Predlozi vrednosti frekvencije, kontrakcije i pauze za određene indikacije, su sledeće:

1. **Anti-celulit:** u zavisnosti od vrste celulita, frekvencija 10-70 Hz, kontrakcija 2-9, pauza 1-4. Preporučuje se da vrednost kontrakcije bude skoro duplo veća
2. **Topljenje masnih naslaga:** frekvencija 90 Hz, kontrakcija 8-9, pauza 0,5-1
3. **Limfna drenaža:** frekvencija 30 Hz, maksimalna kontrakcija, minimalna pauza
4. **Body building:** frekvencija 100-120 Hz, kontrakcija i pauza što kraća
5. **Opšta relaksacija:** frekvencija 50-70 Hz, kontrakcija 1-3, pauza 1-3
6. **Fizikalna medicina:** frekvencija 10-50 Hz, maksimalna kontrakcija, minimalna pauza

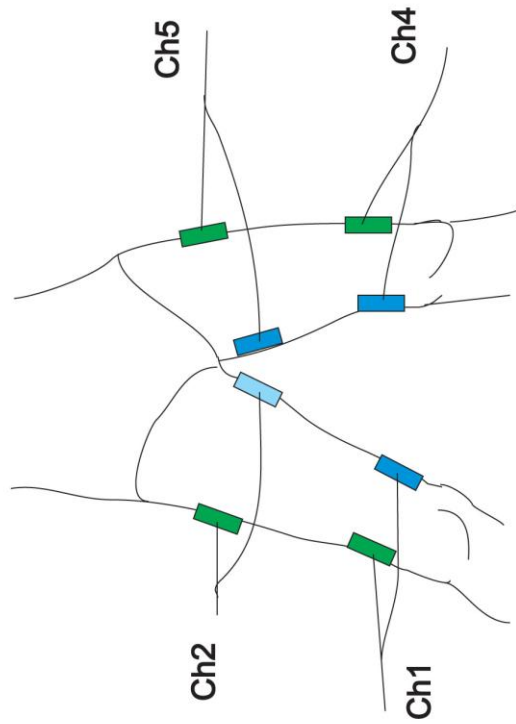
Detalj postavljanja elektroda na zadnjici



Orijentacioni raspored elektroda na telu

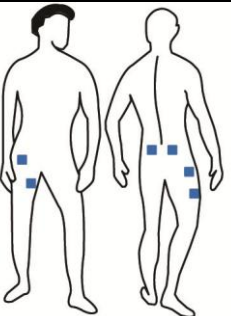
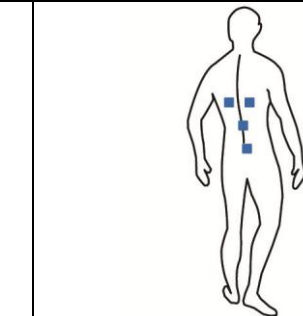
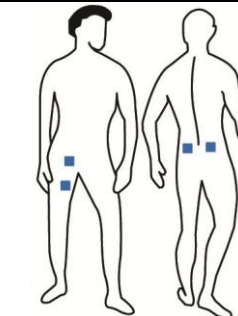
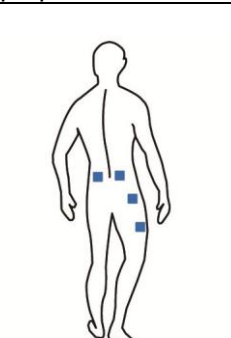
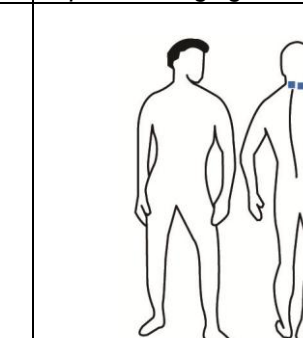
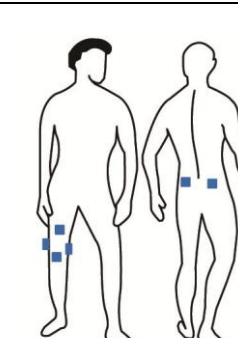
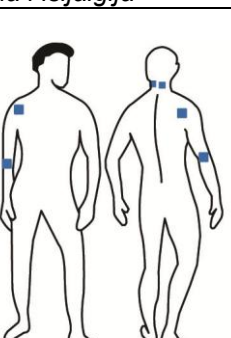
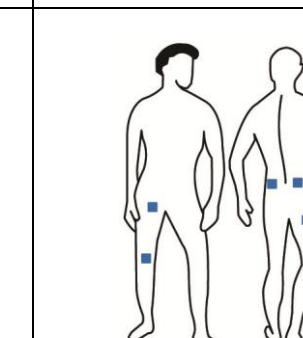
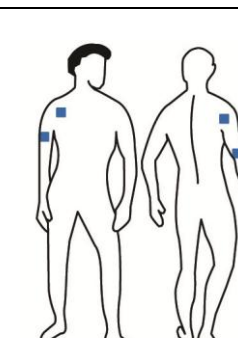


Detalj postavljanja elektroda za oblikovanje pojedinih delova tela, posle anticelulit terapije



Aparat za elektro-mišićnu stimulaciju

Preporučuje se postavka elektroda na ili u okolini bolnog mesta. **Predlozi** lokacija elektroda za određene indikacije, prikazani su na sledećim slikama.

		
SI. 01: <i>Bolovi u predelu leđa, kuka ili prepona</i>	SI. 02: <i>Bolovi donjeg dela leđa ili u predelu koccigealne kosti</i>	SI. 03: <i>Femoralni bolovi</i>
		
SI. 04: <i>Bolovi u predelu donjeg dela leđa i išijalgija</i>	SI. 05: <i>Bolovi vrata i glave</i>	SI. 06: <i>Bolovi u kolenu</i>
		
SI. 07: <i>Bolovi ramena i ruke</i>	SI. 08: <i>Fantomski bolovi donjih ekstremiteta</i>	SI. 09: <i>Fantomski bolovi gornjih ekstremiteta</i>

Aparat za elektro-mišićnu stimulaciju

GARANTNI LIST

Marka aparata: **HAROX**

Naziv aparata: **ELECTRO MUSCLE STIMULATOR**

Model aparata: **HX-K11**

Verzija aparata: **Standard / Premium**

Serijski broj:

Datum prodaje:

GARANTNA IZJAVA

- Isporučilac garantuje da će aparat ispravno funkcionisati, ukoliko se pravilno upotrebljava i održava prema uputstvu.
- Garantni rok iznosi **40 meseci** za verziju aparata **Standard**, odnosno **60 meseci** za verziju aparata **Premium** računajući od datuma kupovine.
- Garancija je važeća ukoliko je ispravno popunjena i overena datumom prodaje, serijskim brojem aparata, pečatom i potpisom prodavca.
- Isporučilac se obavezuje da će u garantnom roku otkloniti sve nedostatke koji eventualno nastanu kod pravilne upotrebe aparata u najkraćem mogućem roku, a najkasnije za 60 dana (u toku popravke aparata garantni rok se produžava za taj period). Ukoliko isporučilac u garantnom roku ne otkloni eventualne funkcionalne nedostatke, obavezuje se da aparat zameni novim istog modela.
- Isporučilac se obavezuje da obezbedi rezervne delove najmanje 1 godinu nakon isteka garantnog roka.
- Garancija ne pokriva oštećenja uzrokovana nestručnim rukovanjem (npr. ukoliko se pažljivo ne pročita uputstvo), oštećenja nastala tokom transporta do kupca, mehanička oštećenja, oštećenja prouzrokovana elementarnim nepogodama, ekstremnim temperaturama, uticajem vlage i hemikalija, oštećenja usled nestanka ili dolaska mrežnog napona dok je aparat uključen, kao i ukoliko aparat otvaraju, popravljaju ili prepravljaju neovlašćena lica.
- Garancija ne pokriva potrošne delove aparata (trake, prostirke, sunđere, glave, pincete, elektrode, kablove sa pripadajućim džekovima i štipaljkama i dr). Garancija nije važeća u slučaju nenamernog ili namernog kratkospajanja elektroda (ili štipaljki) dok je aparat uključen.
- Garancija ne važi (i proizvođač ne snosi odgovornost) za korišćenje aparata u svrhe izvan njegove namene. Proizvođač nije odgovoran za direktan ili indirektan gubitak ili štetu koju bi korišćenje aparata moglo da izazove, čak i kada kvar podleže garanciji.
- Za sve informacije i reklamacije molimo Vas da se obratite ovlašćenom serviseru.

Ovlašćeni servis:

Potpis i pečat prodavca

065/227-15-15